

موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ 2024

موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ من شأنه توضيح طرق استغلال هذا الوقت؛ حيث إن الوقت يُعد أمانة لا بُد من الحفاظ عليها، فضلًا عن أنه من الأشياء التي سوف يُسئل عليها العبد يوم القيامة لذا فإن على كل طالب معرفة قيمة الوقت جيدًا حتى وإن كان وقت فراغه.

العناصر موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ

- مقدمة موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ.
- أفضل طرق لاستغلال وقت الفراغ.
- خطورة إهدار وقت الفراغ.
- الإسلام يُنهى عن إهدار الوقت.
- خاتمة موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ.

مقدمة موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ

مع التقدم التكنولوجي الذي يعيشه العالم في تلك الآونة أصبح هناك العديد من الاختراعات التي تُضيع الوقت بشكل كبير مثل الإنترنت، والتلفاز وغيرها، لذا لا بُد أن يكون الإنسان أكثر تقدمًا من هذه الاختراعات، بل ويتفوق عليها ولا يجعلها تفوقه وتسرقه، بل يحاول هو أن يسرق منها ما يحتاج ويستغنى عن الباقي.

أفضل طرق لاستغلال وقت الفراغ

هناك العديد من الطرق التي يُمكن اللجوء إليها لاستغلال وقت الفراغ؛ حتى لا يندم الشخص على إهداره إياه، ومن أفضلها:

- **القراءة:** تعتبر القراءة بمثابة غذاء للروح، فهي تعمل على تنمية الحصيلة المعلوماتية للإنسان، وبالتالي فإن استغلال وقت الفراغ في القراءة قد تكون واحدة من أفضل الطرق التي يُمكن اتباعها.
- **تعلم لغة جديدة:** لا شك أن الإنجليزية وغيرها من اللغات العالمية شيء هام جدًا يجب على الإنسان تعلمه حتى يحصل على مكانة مرموقة في المجتمع، ويتعرف على ثقافة الشعوب الأخرى، ويُمكن فعل ذلك من خلال تخصيص وقت الفراغ لدراسة إحدى اللغات.
- **ممارسة الرياضة:** من المعروف أن الرياضة تُنشط العقل والبدن، وتمنح الإنسان صحة تضمن له عيش هادئ ومستقر خاليًا من الأمراض، لذا لا بُد من الحرص عليها وتخصيص وقت لها.

- **التفكير بإبداع:** تُلهينا الحياة عن التفكير، فأصبحنا مثل الإنسان الآلي الذي يقوم بأداء واجباته دون التفكير خارج الصندوق، وهو ما يجب فعله في وقت الفراغ؛ لاكتشاف المهارات الجديدة.
- **المشاركة في عمل خيري:** يحتاج المجتمع إلى المزيد من الأعمال الخيرية التي تساهم في تحقيق مبدأ التكافل الاجتماعي، حتى يعيش الفقراء في حياة سعيدة.
- **صلة الرحم:** مع التقدم التكنولوجي أصبحت الزيارات المنزلية شيء نادر الحدوث وتم استبدالها بالرسائل الإلكترونية، ولكن صلة الرحم واحدة من أهم الأشياء التي تساهم في توطيد العلاقات ونشر السلام في المجتمع، فضلاً عن أن أجرها عظيم.
- **أداء العبادات:** يحتاج كلاً منا إلى التقرب إلى الله عز وجل، ومن أفضل الطرق التي يُمكن استغلال وقت الفراغ فيها هي تلاوة القرآن الكريم والصلاة والفقهاء في أحكام الشريعة الإسلامية والتاريخ الإسلامي.

مظاهر سيئة لاستغلال وقت الفراغ

- هناك العديد من المظاهر السيئة التي يقوم بها الإنسان لاستغلال وقت فراغه، والتي لا تنفعه بأي شيء، بل وأحياناً تعود عليه بالضرر، ومنها:
- **كثرة اللهو:** لا شك أن الإنسان من حين لآخر لا بُد أن يتمتع بأحد الأنشطة الترفيهية، ولكن في حال أن الأمر زاد عن حده، فإنه يُعطي نتيجة عكسية ويؤدي إلى أن الشخص
 - **المكوث وقت طويل على الإنترنت:** الإنترنت يعتبر من أكثر الأشياء التي بإمكانها سرقة الوقت دون أن يشعر الإنسان، فهو عالم افتراضي أصبح يغزو عالمنا ويعيش فيه عدد كبير من الأشخاص وقت طويل للغاية.
 - **سماع الأغاني ومشاهدة المحرمات:** أسوأ ما يفعله الشباب في هذه الأونة أنهم يقومون بإهدار الوقت من خلال سماع أغاني لا جدوى منها، ومشاهدة المقاطع المُحرمة التي تعود بالسلب على صحة الإنسان.
 - **الغيبة والنميمة:** كثيراً ما يقوم الإنسان بالتحدث عن غيره، وذكر عيوبه والخوض في عرضه، ومن الجدير بالذكر أن هذا أسوأ ما يُمكن فعله في وقت الفراغ، فعلاوة على كونه شيء يُعاقب عليه العبد من الله عز وجل، فهو من الأشياء التي تؤثر سلباً على الأخلاق.
 - **تصفح الأخبار والإشاعات:** هناك العديد من المواقع والصحف والمجلات تقوم بطرح أخبار خاطئة عن المشاهير أو عن أي ظاهرة، وتضيع الوقت في مشاهدة مثل هذه الأشياء من أسوأ الطرق التي يُمكن فعلها.

خطورة إهدار وقت الفراغ

إن إهدار الوقت وعدم استغلال أوقات الفراغ واحدة من أسوأ الأشياء التي يُمكن أن يفعلها الإنسان، كما أنها تعود بالعديد من المخاطر عليه، ومن أهمها:

- التراجع في المستوى الدراسي وعدم الوصول إلى مكانة مرموقة في المستقبل.
- عدم القدرة على اكتشاف المهارات الإبداعية التي يمتلكها الإنسان.
- الابتعاد عن الله عز وجل، وعدم الحرص على أداء العبادات والدعاء.
- الندم على العمر الذي يُفني هباءً.

الإسلام يُنهي عن إهدار الوقت

إن فضائل اغتنام الوقت في الإسلام كبيرة جدًا، فالوقت لا يُعتبر من الأشياء التي يُمكن التهاون بها، بل إنه عُمر يُمر من أمامنا، وعلينا الاستفادة من كل لحظة فيه، ويمكن الاستدلال على ذلك من القرآن الكريم والسنة النبوية المطهرة.

- الله عز وجل أقسم بالوقت دليلًا على مدى أهميته، قال تعالى: **"وَالْعَصْرِ * إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ * إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصَّوْا بِالْحَقِّ وَتَوَّصَّوْا بِالصَّبْرِ"** (سورة العصر).

- تدبير وقت الفراغ واحدة من الأشياء التي لم يتركها الله عز وجل وتحدث عنها في قوله تعالى: **"فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ * وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ"** (سورة الشرح، الآية 7 – 8).
- لا شك أن إهدار الوقت واحدة من أكثر الأشياء التي يندم عليها العبد عند وفاته، وهو ما أكد عليه الله عز وجل في قوله تعالى: **"أَنْفَقُوا مِنْ مَا رَزَقْنَاكُمْ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ فَيَقُولَ رَبِّ لَوْلَا أَخَّرْتَنِي إِلَىٰ أَجَلٍ قَرِيبٍ فَأَصَّدَّقَ وَأَكُنُ مِنَ الصَّالِحِينَ * وَلَنْ يُؤَخَّرَ اللَّهُ نَفْسًا إِذَا جَاءَ أَجَلُهَا وَاللَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ"** (سورة المنافقون، الآية: 10-11).

- كان الرسول صلى الله عليه وسلم أحرص الناس على الوقت، وحثنا على ضرورة اغتنامه، ويتجلى ذلك في:
 - قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: **"نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ"**
 - الراوي: عبد الله بن عباس | المحدث: أبو نعيم | المصدر: حلية الأولياء | الصفحة أو الرقم: 185/8 | خلاصة حكم المحدث: صحيح.
 - قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لرجلٍ وهو يعِظُه: **"اغتنم خمسا قبل خمس: شبابتك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل فقرك، وفراغك قبل شغلك، وحياتك قبل موتك"**.

- الراوي: عبد الله بن عباس | المحدث: المنذري | المصدر: الترغيب والترهيب | الصفحة أو الرقم: 203/4 | خلاصة حكم المحدث: إسناده صحيح.
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أنه لا تزول قدمًا عبد يوم القيامة حتى يسأل عن عمره فيم أفناه، وعن علمه فيم فعل، وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفق، وعن جسمه فيم أبلاه"

الراوي: - | المحدث: ابن باز | المصدر: مجموع فتاوى ابن باز الصفحة أو الرقم: 301/30 | خلاصة حكم المحدث: صحيح.

خاتمة موضوع تعبير جديد عن وقت الفراغ

وقت الفراغ يعتبر من أهم الأشياء التي يجب على الإنسان اغتنامها، فهو بمثابة كنز يجب على الإنسان استغلاله أحسن استغلال ليرضى عنه الله عز وجل، ويحظى بشفاعته النبي صلى الله عليه وسلم.

هناك العديد من الطرق التي يمكن اتباعها لاستغلال وقت الفراغ بشكل جيد، ومن الجدير بالذكر أن من يفعل ذلك يجد نفسه في مكانة مرموقة للغاية في المستقبل، ويتمكن من نيل رضا الله تعالى.